LE LIVRET D'ACCUEIL DES BENEVOLES

Mise à jour 2022

Bienvenue à la Manufacture des Capucins !

Pour nous retrouver :

- www.lamanufacturedescapucins.coop
- bonjour@mdc.coop
- Facebook : La Manufacture des Capucins
- Instagram : lamanufacturedescapucins

BIENVENUE & MERCI ! 1

Bienvenue à la Manufacture des Capucins !

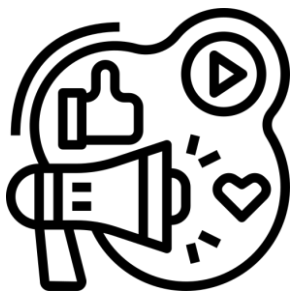
Si vous avez ce livret entre les mains, c'est que vous venez de faire la démarche de rejoindre la communauté des bénévoles de la Manufacture. Nous vous remercions très chaleureusement pour ce 1er pas et pour tous les autres qui suivrons, nous l'espérons.

Ce livret a pour vocation de **vous accueillir** au sein de la joyeuse communauté des bénévole. Il vous aidera à **vous approprier le projet** de la Manufacture des Capucins et répondra à vos premières questions concernant le bénévolat.

Nous vous invitons à conserver ce livret pour le consulter dès quand vous en aurez besoin. En complément, les actualités relatives aux missions vous seront régulièrement adressées, en amont, par mail. Vous pouvez aussi nous contacter si vous avez la moindre question.

Bienvenue dans l'aventure et merci beaucoup d'y prendre part en nous accordant votre énergie et votre temps !

Bonne lecture !



Les contacts utiles :

- Marie Le Gac – Chargée de mission

bonjour@mdc.coop / 06 46 84 59 70

- Magalie TEMPEZ – Responsable du Jardin

magalie@mdc.coop / 06 99 17 13 89

- Pascal Vazard – Président de la Manufacture des Capucins

pascal@vazard.com / 06 89 98 52 72

CE QUI NOUS RASSEMBLE

2

A la Manufacture, tout le monde peut devenir bénévole !
Voisins, retraités, familles, jeunes, habitants, curieux, passionnés, novices, experts, associations, professionnels… La diversité des profils fait toute la richesse de cette belle communauté des bénévoles.

Une cause commune

S'il y a bien une chose qui nous rassemble c'est l'envie de participer à la transition écologique et sociale en changeant concrètement et progressivement nos modes de vie. Nous souhaitons apprendre et expérimenter tout cela ensemble, à notre échelle locale.

Les principes que l'on partage à travers le bénévolat

- Coopérer avec toutes les bonnes volontés et talents locaux
- Allier éthique, créativité et sobriété des moyens et ressources
- Respecter l'environnement et favoriser la biodiversité à travers une approche écosystémique.
- Apprendre en passant à l'action, y compris en faisant des erreurs
- Partager de bons moments et créer des liens
- Transmettre dans une démarche de dialogue et de pédagogie, sans être moralisateurs ou culpabilisants
- S'organiser et se donner les moyens d'agir dans la durée
- Rester humbles tout en gardant le cap ambitieux du projet

CE QUE LES BENEVOLES DISENT 3

*« Je reviens aider régulièrement car le projet me semble **important et nécessaire**, environnementalement parlant, localement, socialement.»*

*« **C'est libre**, ce n'est pas obligatoire de venir tout le temps. Et on a une **newsletter qui nous informe** du projet régulièrement. »*

*« La Manufacture nous a permis de **rencontrer du monde** en tant que nouveaux arrivants à Vernon »*

*« Chacun a quelque chose à faire, on est **tous un maillon d'une chaîne** et on **apprend de nouvelle choses** ce qui permet d'élargir ses compétences. En peu de temps, à plusieurs, on arrive à faire pas mal de choses. »*

*«J'ai beaucoup apprécié le **travail collectif,** la **bonne humeur**, le **conseil** apporté pour le jardinage et puis le **partage** (pas seulement la récolte ;-) mais aussi le savoir.*

*« J'apprécie le caractère bénévole, l'absence de contrainte pour la présence, **l'accueil des encadrants,** leur écoute, leur **encadrement avisé, souple et participatif,** la diversité des tâches dans cette mission jardinage»*

*« J'aime venir à la Manufacture car elle donne le goût des possibles. Elle ouvre grand la porte à l'humain, **prend soin de notre environnement** proche, est catalyseur bienveillant de **transmission et d'appropriation de savoirs**. »*

LE BENEVOLAT A LA MANUFACTURE 4

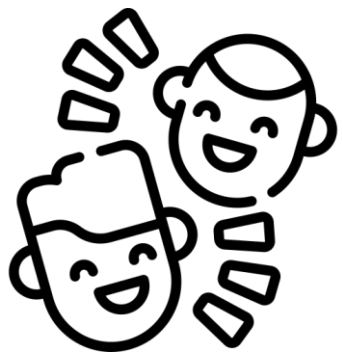
« Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial »

Qu'est ce que cela implique d'être bénévole à la Manufacture ?

Le bénévolat à la Manufacture est **ponctuel et flexible**.
C'est à dire que chaque bénévole participe selon ses envies et disponibilités, en fonction des besoins et des missions proposées.
Il n'y a **pas d'engagement de régularité ou de durée**.

Les missions bénévoles ont principalement lieu les jeudis et dimanches, parfois à d'autres moments aussi. Le bénévolat est **ouvert à toutes et tous**, sans prérequis de compétence.

Etat d'esprit et mots-clés de la communauté



Nous sommes
Accueillants
Bienveillants
Respectueux
Ouverts

Nous ne sommes pas
Moralisateurs
Culpabilisants
Sectaires
Pessimistes

LA CHARTE DES BENEVOLES 5

Tout bénévole accueilli et intégré au sein de La Manufacture des Capucins s'engage à respecter moralement la Charte des bénévoles, co-écrite avec des bénévoles.
Elle définit les relations et les règles qui s'appliquent entre les porteurs de projet, les salariés et les bénévoles. Chaque bénévole doit en prendre connaissance et la signer avant sa 1ère participation.

A la Manufacture des Capucins, les bénévoles participent volontairement aux missions bénévoles et sans lien de subordination. Ils peuvent librement refuser ou accepter une mission qui leur est proposée.

Engagements de la Manufacture des Capucins :

• Définir et apporter toute information utile au bon déroulé des missions bénévoles

• Accueillir et intégrer les bénévoles avec considération à l'égard de chaque personne indépendamment de ses convictions, genre, nationalité, milieu ou origine sociale.

• Veiller à une dynamique collective, agréable et conviviale tout en développant un esprit d'ouverture, de coopération et de partage.

• Confier aux bénévoles des activités adaptées à leurs compétences et favoriser la découverte d'autres savoirs et savoirs-faire.

• Encadrer et accompagner le bénévolat avec les outils et modes de fonctionnement nécessaires au bon déroulé des missions.

• Prendre en considération les retours d'expérience et suggestions d'améliorations.

• Faire respecter la charte des bénévoles par toutes les personnes concernées.

Engagements des bénévoles :

• Prendre connaissance du livret d'accueil et à suivre les éventuelles formations proposées

• Respecter les valeurs, l'éthique, la vocation et le fonctionnement de la Manufacture des Capucins.

• Respecter l'organisation des missions bénévoles et les consignes données par les référents d'ateliers.

• Collaborer avec les différents acteurs du lieu dans un esprit de compréhension mutuelle et de bienveillance.

• Contribuer à la création d'une dynamique collective, agréable et conviviale et à faire preuve d'un esprit d'ouverture à l'autre et de coopération.

• Participer aux missions dans le respect des convictions et opinions de chacun.

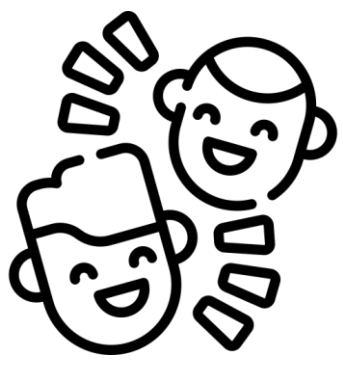
• A assurer sa mission avec sérieux et fiabilité, sur la base des horaires et disponibilités acceptés de part et d'autre.

Les personnes mineures présentes lors des missions bénévoles ou événements sur le site sont sous la responsabilité de leurs parents ou tuteurs légaux et doivent être accompagnés.

LES MISSIONS 6

Pourquoi proposons-nous du bénévolat ?

Les bénévoles jouent un **rôle essentiel** dans le développement de la Manufacture des Capucins. Les bénévoles, les salariés et les porteurs de projet ont des **rôles différents et complémentaires**. Les bénévoles sont un véritable renfort permettant de donner vie au site et de transformer les citoyens en acteurs du projet.



Beaucoup de bonnes volontés sont nécessaires pour faire vivre la Manufacture des Capucins dans la durée. Nous comptons sur vous pour nous aider à en faire un lieu de vie **attractif, convivial, inspirant et accessible** à tous !

Les principaux rôles des bénévoles :

- Participer à la **création et à l'entretien du jardin.**
- Participer aux **chantiers participatifs dans le bâtiment.**
- Participer à la **programmation** éco-culturelle en organisant des animations et moments de convivialité
- Participer à l'**accueil** des visiteurs et apporter un soutien lors des grands évènements
- Être un **relai de sensibilisation** et contribuer à faire connaître le projet à la manière d'un « ambassadeur »

Vous avez un talent, une proposition, un autre souhait de contribution ? Parlons-en ensemble.

LES MISSIONS

Comment se passe généralement une mission ?

Déroulé type :

14h : Accueil des bénévoles, mot de bienvenue, présentation des référents et des missions du jour.

14h15 : Constitution des sous-groupes et démarrage des ateliers ou missions. Pause et goûter pendant ou en fin de mission.

15h45 : Fin de mission, rangement, débrief des missions accomplies. Partage éventuel des récoltes entre tous les bénévoles.

Comment connaître les dates et contenus des missions ?

Les missions bénévoles sont systématiquement **annoncées par mail** à l'ensemble de la liste de diffusion des bénévoles. Elles sont parfois relayées via les réseaux sociaux.
Il est également possible de s'inscrire depuis le site internet > section « Participer ».

Pour participer, il suffit de s'inscrire via les liens dans les mails. Cela nous permet d'organiser la mission en fonction du nombre de bénévoles.

Lorsqu'une mission est sans inscription (c'est le cas pour les grosses missions), c'est précisé.

Si besoin, un **tutoriel** pour utiliser l'outil d'inscription Calendly est disponible ICI

LES MISSIONS

Les bénévoles référents : Quel est leur rôle ?

Les référents sont présents lors des missions bénévoles pour **favoriser leur bon déroulement** :
ils vous accueillent, préparent les missions, vous transmettent les consignes et leurs connaissances, tissent des liens… Ils sont eux-mêmes bénévoles et ont l'envie de faire grandir le projet.

Christine, Dominique, Gabriel, Jean, Eric, Floriane, Catherine et Christophe sont les référents jardin.

Leur **engagement** et leur **soutien** permettent d'accueillir davantage de bénévoles, de réaliser une diversité de missions et même d'en organiser plus régulièrement.

Vous êtes déjà bénévole et aimeriez **devenir référent** ? Contactez Marie ou parlez-en à un référent.

Et les récoltes ?

- La vocation première du jardin est d'en faire un lieu **pédagogique** et de **convivialité**. Les récoltes ne sont donc **ni l'objectif principal ni systématiques.** C'est un peu la cerise sur le gâteau !

- Lorsqu'il y a des récoltes, elles sont **partagées équitablement** entre tous les bénévoles ayant participé à la mission du jour et/ou **conservées pour être cuisinées** dans le cadre d'un événement. Elles ne sont pas vendues.
- En cas de **récolte participative**, les **référents** sont là pour vous expliquer ce qui peut être cueilli et en quelle quantité.

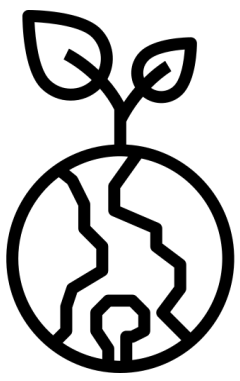
Les origines du projet et du site

Tout a commencé avec **l'appel à projet de l'agglomération SNA** pour la **réhabilitation** d'un site historique et emblématique de la ville de Vernon : le **Couvent des Capucins** et son **terrain de 5000m2.**

Après avoir été un couvent, une manufacture de coton et un bâtiment militaire, il a été abandonné pendant près de 20 ans.
Il nécessite aujourd'hui de lourds travaux avant de pouvoir adopter sa nouvelle vocation : être un **lieu de vie et de rencontres dédié à la transition écologique**.

La Manufacture des Capucins a donc été imaginée et développée, en réponse à cet appel à projet, par une équipe pluridisciplinaire de sept acteurs bénévoles locaux, « les Manufacturiers ». En 2019, un bail emphytéotique de 99 ans a été signé avec l'agglomération SNA pour faire advenir ce lieu.

La vocation de la Manufacture des Capucins

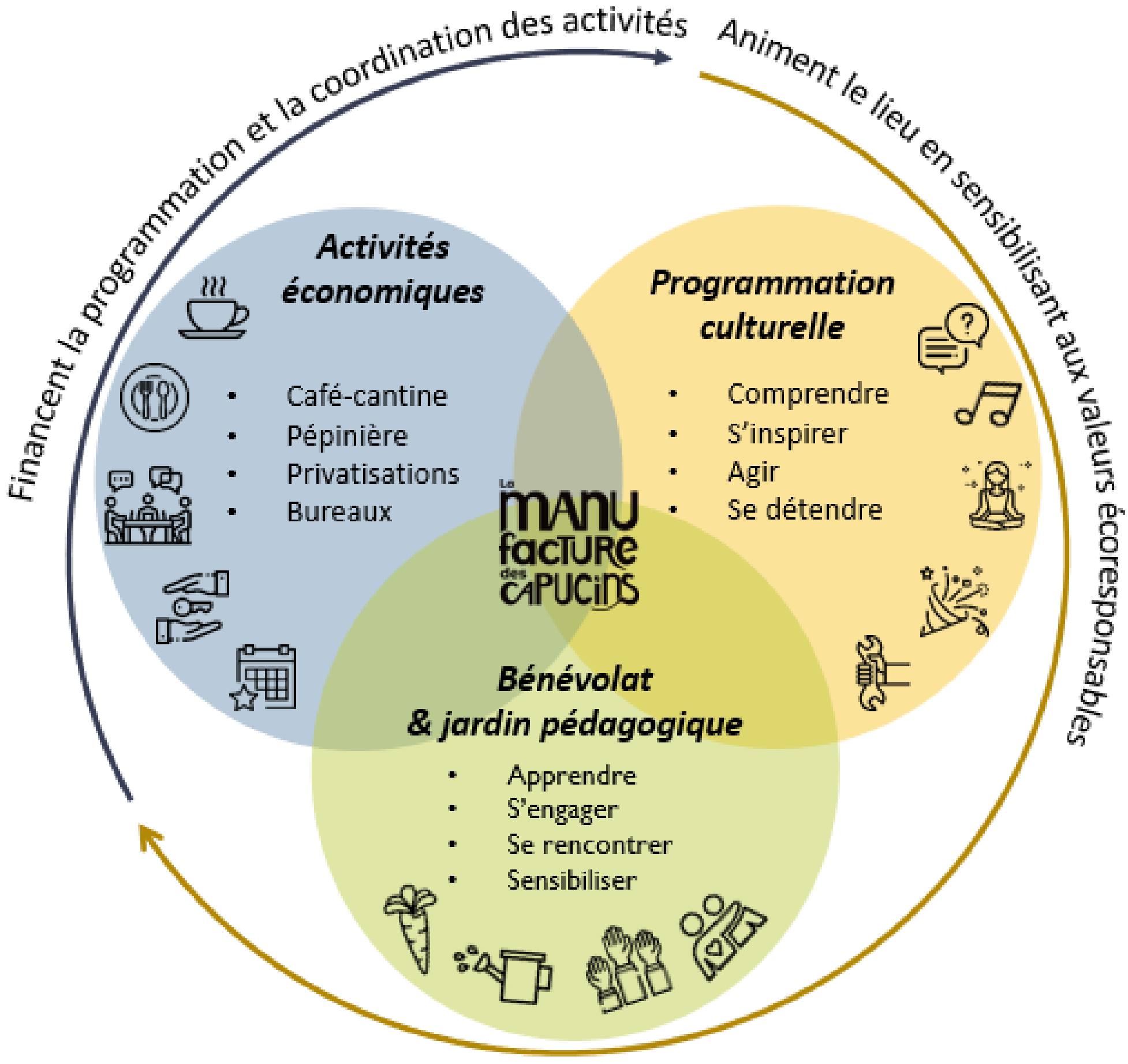


C'est un **projet d'innovation sociale, économique et citoyenne** qui a pour finalité de :

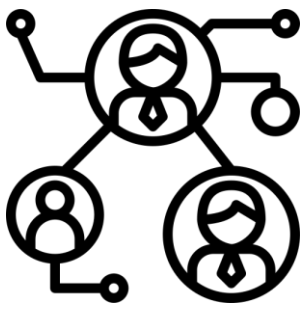
- susciter et d'accompagner les changements de mode de vie dans tous les aspects de **la transition écologique** : *alimentation, consommation, habitat, mobilité, travail, éducation, énergie, déchets etc.*
- créer du **lien social** au travers d'un lieu animé permettant aux citoyens de s'engager localement
- soutenir l'**économie sociale et solidaire locale** et créer un écosystème d'acteurs du changement

Les principales activités du lieu

- Un jardin pédagogique et d'expérimentation de 5000m2
- Une programmation culturelle axée sur l'éco responsabilité
- Un café-cantine proposant une cuisine de saison, locavore et le plus possible bio (sept. 2022)
- Des espaces de travail : coworking, pépinière d'entreprises à impact positif et salles de réunion (sept. 2022)
- Un atelier de réparation



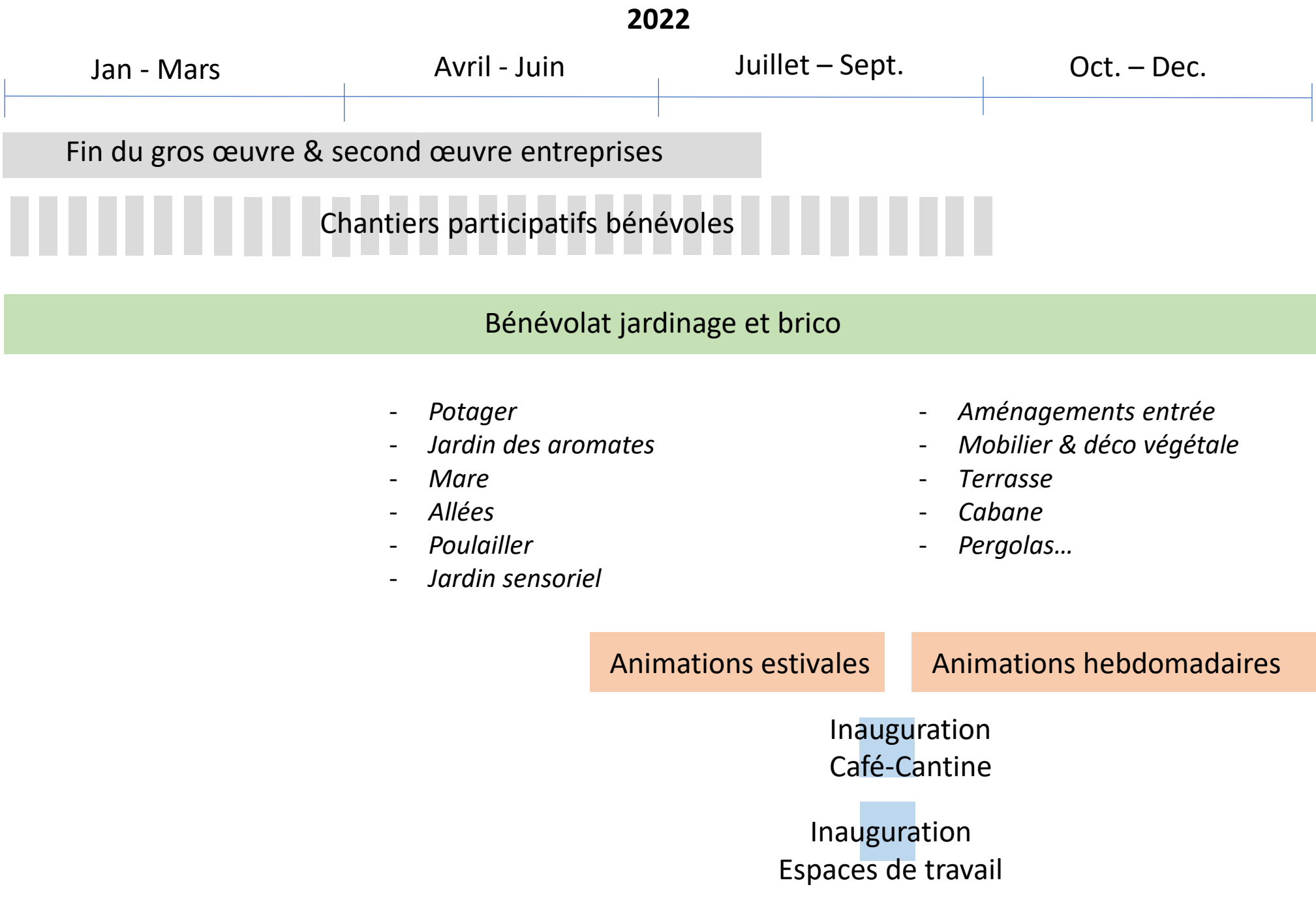
La gouvernance



La Manufacture des Capucins est gérée par une **Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC)** dans le respect des valeurs du mouvement coopératif. Ainsi, elle implique et fédère autour d'un **projet économique et d'intérêt général 6 collèges de sociétaires** : les porteurs de projet, les salariés, les bénéficiaires, les collectivités publiques, les partenaires soutiens et financiers et les entreprises actives au sein du lieu.

Vous souhaitez soutenir le projet en devenant sociétaire ?
Contactez-nous pour obtenir toutes les informations ou retrouvez le **bulletin de souscription** sur notre site internet.

Les prochaines grandes étapes



INFOS PRATIQUES

Le lieu de rendez-vous pour les missions bénévoles est à **l'entrée du jardin** de la Manufacture, côté rue du colonel Théodore Fieschi, 27200 Vernon (grand portail vert).
Nous vous invitons à **respecter les horaires de début et de fin** des missions bénévoles afin de faciliter leur organisation.

Pour jardiner ou bricoler, nous vous recommandons de venir en **tenue confortable et salissable**. Si possible, apportez vos **gants de jardin**, nous pourrons vous en prêter si besoin.

Vous trouverez toujours de quoi vous désaltérer et faire une **petite pause** sucrée pendant les missions. Vous pouvez évidemment apporter vos propres collations et faire des pauses.

Vos **affaires personnelles** restent sous votre surveillance.

Quelques visages à connaître

Pascal VAZARD
Président de la SCIC Manufacturier

Marie LE GAC
Chargée de mission + Chantiers participatifs

Magalie TEMPEZ
Animatrice et Responsable jardin

Emilie MACHU
Développement commercial

Jean-Michel MARTEL
Apiculteur

Une partie des bénévoles référents (en attendant une vraie photo de groupe) :

Gabriel, Christophe, Jean, Christine, Dominique et Eric

Retrouvez les autres visages de la communauté sur www.lamanufacturedescapucins.coop